



HOJA INFORMATIVA: Oxiuros

Las infecciones por oxiuros están causadas por el organismo *Enterobius vermicularis*, una lombriz redonda pequeña, delgada y parásita. Es la infección intestinal más común en EE.UU., más frecuente en niños en edad preescolar y escolar, y puede infectar a contactos cercanos y miembros de la familia.

Las infestaciones suelen limitarse a la zona anal y provocan enrojecimiento y picor, sobre todo por la noche, cuando la hembra del oxiuro sale del intestino y deposita los huevos en la piel anal. El picor hace que la persona infectada se rasque la piel, lo que puede contaminar manos, uñas, ropa interior y, posteriormente, sábanas, toallas, etc... los huevos pueden sobrevivir durante 2-3 semanas en estas superficies.

Los oxiuros se contagian por:

- La vía fecal-oral cuando los huevos de la zona anal de una persona infectada son ingeridos por otra persona. Por ejemplo, una persona no infectada cambia el pañal de una persona infectada, manipula ropa infectada, (pijama, ropa interior), con un lavado de manos ineficaz y se toca la boca.
- Una persona infectada se rasca la zona anal, no se lava las manos adecuadamente y toca superficies compartidas.

Vigile a su hijo para detectar los siguientes síntomas:

Picor en las zonas anales, especialmente por la noche, lo que puede provocar dificultad para dormir, inquietud e irritabilidad	La infección puede ser asintomática a veces
--	---

Si su hijo presenta algún síntoma, consulte a su médico.

Prevención:

- Lavarse las manos, especialmente después de ir al baño, cambiar pañales y antes de comer,
- Evitar las superficies contaminadas,
- Medicación para la persona infectada y los miembros de su hogar,
- Lavado y desinfección frecuentes de las superficies y la ropa de la persona infectada.

Personas de alto riesgo:

Consulte siempre cualquier duda o preocupación con su profesional sanitario. Los contactos domésticos tienden a estar en mayor riesgo.

Vuelta al colegio:

Los estudiantes no necesitan ser excluidos de la escuela por oxiuros, sin embargo, debe reforzarse la higiene de las manos y mantener las uñas cortas

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico o llame a la enfermera de su centro escolar.

Para más información: <https://www.cdc.gov/pinworm/about/>